

Llame al 2-1-1 en Delaware

para comunicarse con

Help Me Grow

Los especialistas en desarrollo infantil pueden ayudarlo a saber si su hijo está creciendo como corresponde. También pueden ponerlo en contacto con servicios de desarrollo y salud infantil si fuera necesario. Mientras más pronto lo sepa, más podrá hacer al respecto.

Obtenga más información en

HelpMeGrow211DE.com

A los 5 años...

- ☐

Puedo contar hasta 10.
Puedo cantar, bailar y actuar.
- ☐

Puedo hablar con mucha claridad.
- ☐

Puedo hablar sobre mis actividades o experiencias diarias.

A los 4 años...

- ☐

Puedo decir algunos números y nombres de colores.
- ☐

Puedo cooperar con otros niños.
- ☐

Puedo contar historias.
- ☐

Puedo atrapar una pelota que rebota la mayoría de las veces.



A los 3 años...

- ☐

Puedo pasar las páginas de un libro de a una.
- ☐

Comprendo los conceptos “mío” y “de él o ella”.
- ☐

Puedo decir el nombre de un amigo.
- ☐

Puedo correr con facilidad.

A los 2 años...

- ☐

Puedo distinguir las formas y los colores.
- ☐

Imito a los demás.
- ☐

Puedo seguir instrucciones simples.
- ☐

Puedo pararme en puntas de pie.

A los 18 meses (un año y medio)...

- ☐

Puedo señalar las cosas para mostrárselas a los demás.
- ☐

Juego de manera simple a ser distintos personajes.
- ☐

Digo palabras nuevas. Puedo caminar solo.

Al año...

- ☐

Puedo encontrar cosas escondidas con facilidad.
- ☐

Demuestro tener miedo en algunas situaciones.
- ☐

Aprendo gestos como saludar con la mano o negar con la cabeza.
- ☐

Puedo levantarme y ponerme de pie.

HelpMeGrow211DE.com

A los 9 meses...

- ☐

Puedo jugar a “¿Dónde está el bebé?”
- ☐

Tengo juguetes favoritos.
- ☐

Comprendo el significado de “no”.
- ☐

Puedo sentarme sin apoyo

A los 6 meses...

- ☐

Me llevo cosas a la boca.
- ☐

Puedo reconocer rostros familiares.
- ☐

Respondo a mi nombre.
- ☐

Puedo sentarme sin apoyo.

A los 4 meses...

- ☐

Puedo expresar alegría o tristeza.
- ☐

Puedo imitar movimientos y expresiones.
- ☐

Puedo balbucear y hacer sonidos.
- ☐

Puedo agarrar un juguete y agitarlo.

A los 2 meses...

- ☐

Puedo seguir los movimientos de una cosa con la mirada.
- ☐

Puedo sonreír a las personas.
- ☐

Giro mi cabeza hacia donde provienen los sonidos.
- ☐

Puedo mantener la cabeza erguida.