



Señales de advertencia maternas urgentes

¿Estás embarazada o diste a luz en el último año?



Si presentas alguna de estas señales de advertencia urgentes, llama al 9-1-1 o dirígete a la sala de emergencias o triaje obstétrico más cercana.



Dolor de cabeza que empeora o no desaparece con el tiempo, con o sin cambios en la visión



Dificultad para respirar



Interrupción o disminución de los movimientos del bebé



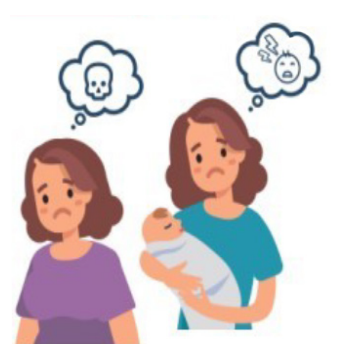
Convulsiones



Sangrado vaginal o pérdida de líquido durante el embarazo



Dolor de abdomen intenso que no desaparece



Ideas de hacerte daño a ti misma o a tu bebé

Cuando llegues a la sala de emergencias/ triaje obstétrico, diles lo siguiente:

Tu nombre

Que estás embarazada o has tenido una cesárea o un parto vaginal (diles la fecha)

Quién es tu obstetra y dónde diste a luz

La señal de advertencia que presentas



Llama a tu obstetra y dile que necesitas que **te vea hoy** si presentas cualquiera de estas señales de advertencia maternas urgentes:



Fiebre



Hinchazón extrema de las manos o la cara



Dolor, hinchazón o enrojecimiento de las piernas



Dolor de pecho o taquicardia



Náuseas y vómitos intensos (diferentes de las náuseas matutinas)



Mareos o desmayos



Cansancio extremo



Cambios en la visión



Sangrado vaginal abundante (más que una menstruación) después de dar a luz

Cuando te comuniques con el consultorio o servicio de obstetricia, diles lo siguiente:

- Tu nombre
- Que estás embarazada, O BIEN que has tenido una cesárea o un parto vaginal (diles la fecha)
- La señal de advertencia que presentas, y que necesitas ver o hablar con tu obstetra **hoy mismo**

Si no puedes comunicarte con tu obstetra, dirígete a una sala de emergencias o triaje obstétrico.

