

Señales de advertencia maternas urgentes

¿Estás embarazada o diste a luz en el último año? Si presentas alguna de estas señales de advertencia urgentes, llama al 9-1-1 o dirígete a la sala de emergencias o triaje obstétrico más cercana.



Dolor de cabeza que empeora o no desaparece con el tiempo, con o sin cambios en la visión



Dificultad para respirar



Interrupción o disminución de los movimientos del bebé



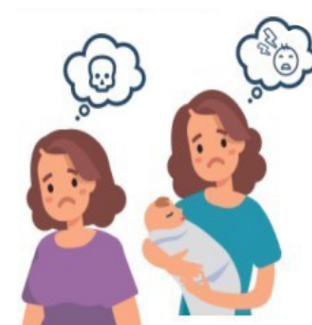
Convulsiones



Sangrado vaginal o pérdida de líquido *durante* el embarazo



Dolor de abdomen intenso que no desaparece



Ideas de hacerte daño a ti misma o a tu bebé

Cuando llegues a la sala de emergencias/triaje obstétrico, diles lo siguiente:

- Tu nombre
- Que estás embarazada, O BIEN que has tenido una cesárea o un parto vaginal (diles la fecha)
- Quién es tu obstetra y dónde diste a luz

¡Confía en tu instinto! Tú conoces tu cuerpo mejor que nadie. No dudes en llamar al 9-1-1 en caso de emergencia.



¿LO SABÍAS?

- En 2020 en Estados Unidos, 861 mujeres murieron por un problema relacionado con el embarazo, y se calcula que unas 50,000 mujeres sufrieron complicaciones graves en el embarazo.*
- Las mujeres de color tienen tres veces más probabilidades de morir por una causa relacionada con el embarazo que las mujeres blancas.^
- ¡Dos de cada tres muertes relacionadas con el embarazo son evitables!

*Tasas de mortalidad materna en Estados Unidos, 2020 (cdc.gov)

^Eugene Declercq y Laurie Zephyrin, Morbilidad materna grave en Estados Unidos: Una introducción (Fundación Commonwealth Fund, octubre de 2021).

Señales de advertencia maternas urgentes

¿Estás embarazada o diste a luz en el último año? Llama a tu obstetra y dile que necesitas que te vea hoy si presentas cualquiera de estas señales de advertencia maternas urgentes:



Fiebre



Hinchazón extrema de las manos o la cara



Dolor, hinchazón o enrojecimiento de las piernas



Dolor de pecho o taquicardia



Náuseas y vómitos intensos (diferentes de las náuseas matutinas)



Mareos o desmayos



Cansancio extremo



Cambios en la visión



Sangrado vaginal abundante (más que una menstruación) después de dar a luz

Cuando te comuniques con el consultorio o servicio de obstetricia, díles lo siguiente:

- Tu nombre
- Que estás embarazada, O BIEN que has tenido una cesárea o un parto vaginal (díles la fecha)
- La señal de advertencia que presentas, y que necesitas ver o hablar con tu obstetra hoy mismo



Si no puedes comunicarte con tu obstetra, dirígete a una sala de emergencias o triaje obstétrico.

The Delaware MCDRC
REVIEW & PREVENTION
OF MATERNAL AND CHILD DEATHS



DELAWARE HEALTH
AND SOCIAL SERVICES
Division of Public Health

Delaware
Perinatal QUALITY COLLABORATIVE



Esta publicación fue financiada por los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC) a través de la subvención CDC-RFA-DP19-1908. Su contenido es responsabilidad exclusiva de los autores y no representa necesariamente la opinión oficial de los CDC o del Departamento de Salud y Servicios Sociales (HHS). El contenido de la infografía "Señales de advertencia materna urgentes" tiene fines informativos/educativos únicamente y no sustituye el asesoramiento médico profesional ni las consultas con profesionales de la salud.