



FECHA _____

NOMBRE _____



Señales de advertencia maternas

Cuándo debes ir a una sala de emergencias/triaje obstétrico



Dolor de cabeza persistente



Dificultad para respirar



Sangrado vaginal o pérdida de líquido **durante** el embarazo



Interrupción o disminución de los movimientos del bebé



Dolor abdominal intenso



Convulsiones



Ideas de hacerte daño a ti misma o a tu bebé



Cuando llegues a la sala de emergencias, diles lo siguiente:

- Tu nombre
- Que estás embarazada, o has tenido una cesárea o un parto vaginal (diles la fecha)
- La señal de advertencia que presentas
- El nombre de tu obstetra y dónde nació tu bebé



Llama a tu obstetra y dile que necesitas que *te vea hoy* si presentas cualquiera de estas señales de advertencia maternas urgentes:



Fiebre



Mareos o desmayos



Hinchazón extrema de las manos o la cara



Dolor, hinchazón o enrojecimiento de las piernas



Cambios en la vista



Náuseas/vómitos intensos



Fatiga extrema



Dolor de pecho o taquicardia



Sangrado vaginal abundante



Cuando hables con tu proveedor, dile lo siguiente:

- Tu nombre
- Que estás embarazada o has tenido una cesárea o un parto vaginal (dile la fecha)
- La señal de advertencia que presentas

