

¿QUÉ ES ABC?

Attachment and Biobehavioral Catch-up (ABC) es un programa para padres que fue desarrollado en la Universidad de Delaware (UD). ABC es un programa de visitas domiciliarias que consta de diez sesiones semanales de 1 hora.

Durante las sesiones de ABC, los coaches parentales ayudan a los padres a:

- 1 Dar cariño a su hijo angustiado
- 2 Siga la iniciativa de su hijo
- 3 Evite comportamientos aterradores

Hay tres modelos ABC diferentes. El modelo que recibe se basa en la edad de su hijo.



ABC-Infancia
Embarazo hasta la edad de 6 meses



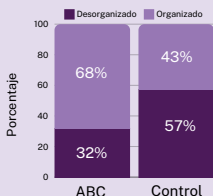
ABC-Infantil
6-24 meses



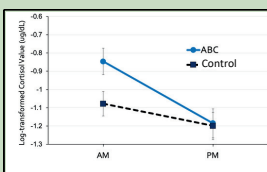
ABC-Primera Infancia
24-48 meses

APEGO

Los niños que recibieron ABC demostraron **tasas más bajas de apego desorganizado** que los niños que recibieron una intervención de control.

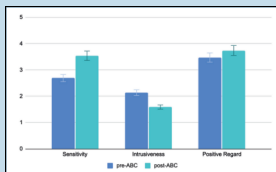


REGULACIÓN FISIOLÓGICA



Los niños que recibieron ABC también demostraron **patrones más normativos de cortisol** que los niños que recibieron una intervención de control. ¡Estos efectos están presentes un mes después de la intervención y persisten tres años después!

COMPORTAMIENTOS DE PADRES



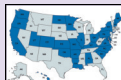
En una muestra de 502 parejas de padres e hijos que recibieron ABC en sus comunidades, observamos **aumentos significativos en la sensibilidad y la consideración positiva de los cuidadores** y una **disminución significativa en la intrusión** de los cuidadores desde antes de ABC hasta después de ABC.

IMPLEMENTACIÓN

ABC está actualmente implementado en **once países**



y **26 estados + D.C.**



EFFECTOS DURADEROS

ABC consiste de sólo diez sesiones, ¡pero los efectos se pueden ver mientras toda la adolescencia! En comparación con los niños que reciben una intervención de control niños que reciben ABC:

Controlar la ira cuando estás frustrado



Mostrar más desarrollo cerebral normativo



Cambie entre tareas sin problemas



Informan niveles más altos de confianza en los padres



Resolver impulsos eficazmente



Para saber más sobre ABC y el modelo de formación, visite abcparenting.org.